



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Н.Э. БАУМАНА

Общие рекомендации ВАША ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Запишите (занесите на мобильный телефон) и всегда носите при себе номера телефонов экстренных служб (МЧС, МВД, скорой помощи) родственников, друзей и коллег.



Обязательно проинформируйте родственников (знакомых) о маршруте прогулки и предполагаемом времени возвращения. Можно оставить записку в месте проживания.



На прогулку рекомендуется выходить в светлое время суток, желательно с попутчиками, знакомыми с местом прогулки; избегайте отдалённых и малолюдных районов.



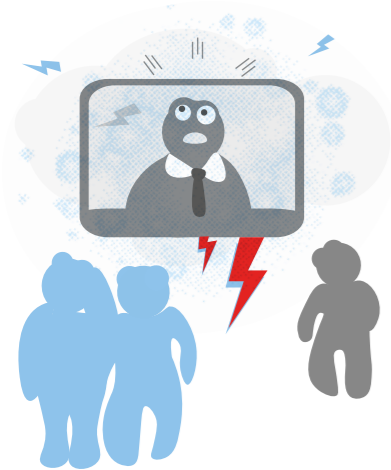
Старайтесь одеждой, внешним видом резко не выделяться среди окружающих, явно не демонстрируйте драгоценности, ценные вещи.



Если обстановка представляется необычной и вы не можете понять голосовые объявления, не паникуйте. Действуйте адекватно ситуации и поведению других людей.



Услышав сигнал оповещения (прерывистый завывающий звук сирены) включите радио и телеприёмники. Действуйте в соответствии с полученными указаниями. По возможности сообщите о себе родным и знакомым.

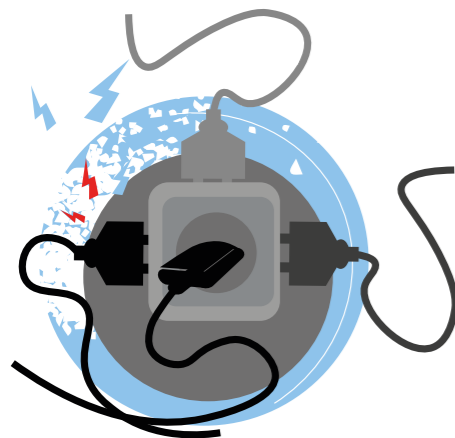


В общественных местах информация о правилах поведения отображается на экранах общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения (ОКСИОН).

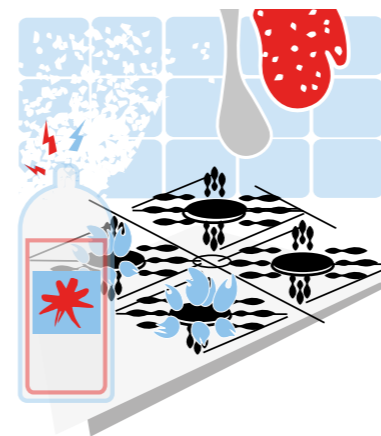


Неосторожное обращение с огнём,
курение в постели, непотушенные сигареты.

Неисправность
электрооборудования.



Перегрузка электросети,
оставление работающих
электроприборов
без присмотра.



Неосторожное обращение
с горючими веществами.

Детская шалость с огнём,
небрежное хранение взрослыми
спичек, зажигалок и т.п.

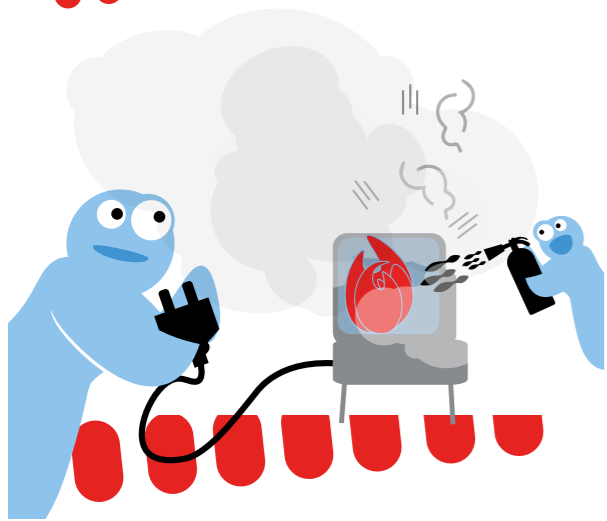


Нарушения правил пожарной безопасности
при проведении новогодних праздников.



Мелкие возгорания тушат, накрывая плотной тканью, заливая водой, засыпая сыпучим веществом (песок, стиральный порошок, земля из цветочного горшка и т.п.).

Электроприборы тушат только после отключения от электросети. При тушении водой телевизоров следует опасаться взрыва.



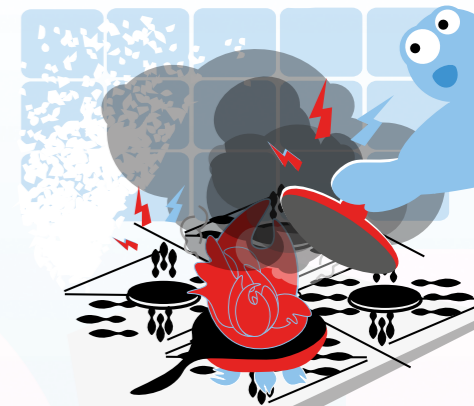
ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Загоревшееся на сковороде масло тушат, накрывая крышкой или разделочной доской.

НЕЛЬЗЯ тушить водой масло и другие воспламеняющиеся жидкости.

При возгорании одежды нужно постараться ее сбросить, или потушить, перекатываясь на полу, прижимаясь к полу.

НЕЛЬЗЯ стоять и бежать — огонь поднимается вверх, разгорается.

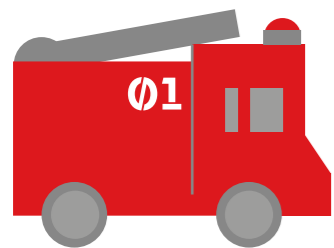


При первых признаках пожара (огонь, дым и т.п.) надо вызвать пожарных по телефону:

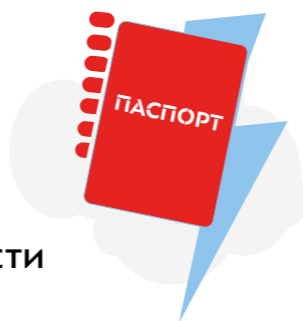
01, 112

Приступать к тушению пожара следует только при полной уверенности в успехе.

При отсутствии препятствий (огонь, сильное задымление) можно приступать к эвакуации.



Возьмите документы и самую необходимую одежду, по возможности отключите свет и газ.



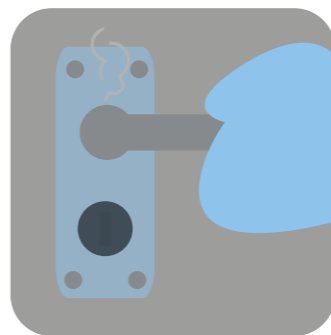
Предупредите соседей, помогите детям и нуждающимся в помощи.

НЕЛЬЗЯ:

- пользоваться лифтом;
- возвращаться за оставленными документами и вещами;
- уходить с места пожара, не предупредив соседей или пожарных о своём спасении.



ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАЛИЧИИ ПРЕПЯТСТВИИ ДЛЯ ЭВАКУАЦИИ



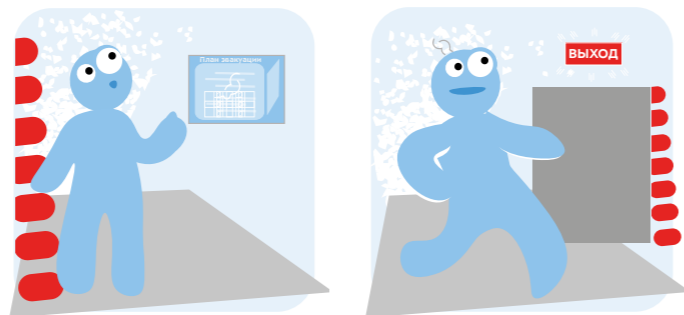
Сильное задымление — определяется через дверной глазок. Высокая температура — определяется прикосновением к металлическому замку двери.

Заткните дверные щели, вентиляционные отверстия мокрой тканью. Смочите входную дверь водой.

НЕЛЬЗЯ открывать дверь из-за опасности проникновения в помещение дыма и пламени.

При задымлении защитите органы дыхания влажной тканью, передвигайтесь на четвереньках.

Привлеките внимание прохожих, выйдя на балкон, либо яркой тканью через слегка приоткрытую форточку. **НЕЛЬЗЯ** широко открывать окна и двери балкона — приток воздуха усиливает горение.



ПОЖАР В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

В первую очередь необходимо определить с расположением эвакуационных выходов и наметить пути их достижения при возникновении экстремальной ситуации.

Обозначение эвакуационных выходов.

ПОЖАР В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

В случае обнаружения признаков пожара (пламя, искры, дым, запах горелой электроизоляции и т.п.), проинформируйте персонал не создавая паники. Действовать следует в соответствии с указаниями персонала.

Не паникуйте. Слушайте указания водителя (машиниста), действуйте адекватно ситуации.

Металлические части салона могут быть под напряжением во время пожара.

Выходить следует не прикасаясь к ним.



ПИРОТЕХНИКА

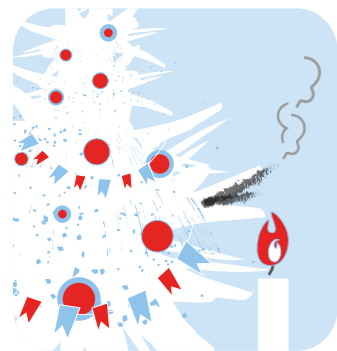
НЕЛЬЗЯ использовать открытый огонь на ёлке и в помещениях.

НЕЛЬЗЯ использовать бенгальские огни и пиротехнику в доме.

НЕЛЬЗЯ надевать маскарадные костюмы из горючих материалов.

Пиротехнические изделия следует приобретать только в специализированных отделах и магазинах.

При использовании пиротехнических изделий руководствуйтесь правилами, изложенными в прилагаемой инструкции.



2 БЕЗОПАСНОСТЬ В МЕСТЕ ПРОЖИВАНИЯ

БЕЗОПАСНОСТЬ В МЕСТЕ ПРОЖИВАНИЯ

Не впускайте в квартиру незнакомых.

Держите на видном месте справочник с номерами «служб экстренного вызова».

Соблюдайте правила пожарной безопасности.

Соблюдайте «Правила пользования лифтом».

Если кабина лифта резко идет вниз — прижмитесь спиной к стенке кабины, сядьте на корточки, упритесь руками в пол.

Не пользуйтесь лифтом при пожаре!



Не пользуйтесь электроприборами, если они мокрые или имеют оголенные токопроводящие концы и детали.

Не подключайте одновременно к одной розетке много электроприборов.

Не держите включенными бытовые электроприборы во время купания в ванной комнате.

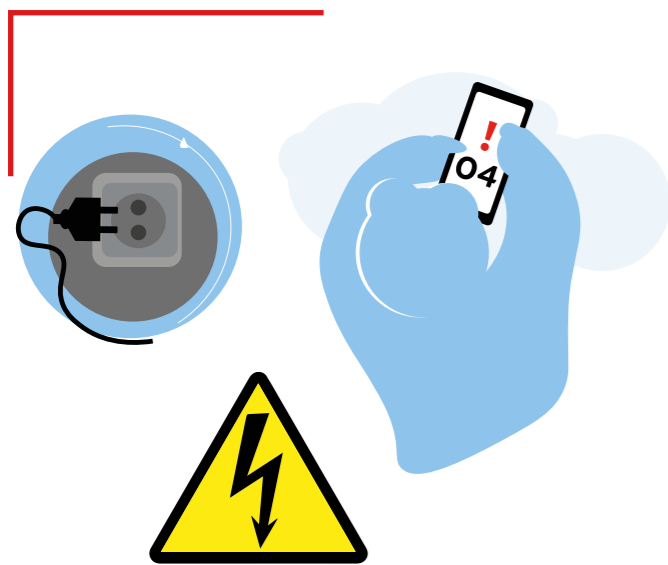
ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА

Не оставляйте без присмотра включенные газовые горелки.

На ночь и перед выходом из дома перекрывайте газ.

Перекройте подачу газа, откройте окна и покиньте помещение.





Не пользуйтесь источниками зажигания, не включайте/не отключайте электроприборы.

Отключите на щитке электричество.

Вызовите аварийную газовую службу по телефону:

04, 112

и ожидайте ее на улице.

3

**ПРОГУЛКИ
ПО ГОРОДУ**

ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ПРОГУЛКУ

Хорошо продумайте маршрут прогулки.

Проинформируйте о маршруте и ожидаемом времени завершения прогулки коллег, друзей, запишите номера их телефонов.

На прогулку желательно идти компанией 2-3 человека.

Постарайтесь не надевать ярких украшений, предметов одежды, резко отличающих Вас от окружающих.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

При прогулках по улицам города передвигаться нужно только по тротуару с правой стороны.

Переходить улицу нужно только по пешеходному переходу. Обязательно убедитесь, что водители Вас видят и пропускают.

Для перехода улицы безопаснее всего пользоваться подземными или надземными переходами.

Даже если Вам горит зеленый сигнал светофора, убедитесь, что водители остановились.

Следует помнить, что преимущество на дорогах предоставляется автомобилям оборудованных спецсигналами (мигалка, сирена).



БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ПЕШИХ ПРОГУЛОК

Для пеших прогулок лучше использовать светлое время суток.

Вечером избегайте удалённых районов города, привокзальных улиц, парков, безлюдных подворотен.

Следует опасаться людей, продающих по низкой цене вещи (предметы), предлагающих сыграть в моментальную лотерею, азартные игры.

Не соглашайтесь на предложения разделить якобы найденные деньги, на услуги женщин легкого поведения.



В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Мобильный телефон (особенно если модель дорогая) желательно перевести в режим вибровызова.

Остерегайтесь передавать его незнакомым людям.

Не надевайте обувь на высоком каблуке, длинную одежду, галстук, шарф, не берите сумки и зонты с длинными ручками.

Ценные вещи и деньги разложите в разные внутренние карманы, разные отделения сумки, не используйте для этих целей задние карманы брюк.

Явно и эмоционально не демонстрируйте своё отношение к происходящему, (особенно на спортивных мероприятиях в непосредственной близости к болельщикам другой команды).





держаться подальше от центра и края толпы, стеклянных витрин, решёток и т.п., уклоняйтесь от неподвижных предметов (столбов, деревьев, стен и т.п.), не цепляйтесь за них руками, не пытайтесь поднять, чтобы ни упало — жизнь дороже.

Главная задача — не упасть.

Если упали — свернитесь клубком на боку, прикройте голову руками; вставать можно только одним движением — быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь, рывком попытайтесь встать и начать двигаться по направлению движения толпы.

При возникновении конфликта, беспорядков, при приближении уличной толпы уйдите в боковые улицы, дворы, подъезды, но только не в сторону движения толпы.

ЕСЛИ ОКАЗАЛИСЬ В ТОЛПЕ

Застегните одежду, снимите длинный шарф, старайтесь

ПРИ ПОТЕРЕ ДОКУМЕНТОВ

Сразу после обнаружения пропажи обращайтесь в отделение полиции и пишите заявление, где отразите предполагаемое место и время пропажи документа, а также его реквизиты.

Вещи, утерянные в метро, могут храниться в столе находок метрополитена (сюда направляются вещи, найденные во время осмотра составов и помещений метро, который проводится в конце каждого дня).

Вещи, утерянные в автобусе (троллейбусе, трамвае), нужно искать в диспетчерской на конечной



станции маршрута, в парке или в столе находок Мосгортранса.

При пропаже человека следует срочно обратиться в ближайшее отделение полиции и написать заявление, где отметить приметы пропавшего. **Заявление обязаны зарегистрировать.**

- Если забыли вещи в метро:
+7 (495) 622-20-85 —
склад забытых вещей
Московского метрополитена.
- Если оставили вещи в автобусе,
трамвае или троллейбусе.
+7 (499) 763-36-69 —
стол забытых вещей «Мосгортранса».
- Если Вы потеряли документы —
+7 (495) 694-99-57 —
стол находок при ГУВД Москвы.

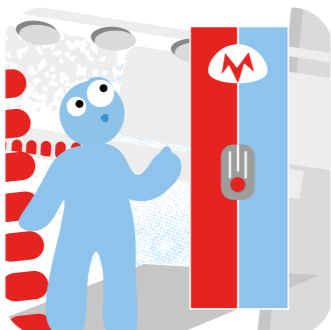
4 БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ

МОСКОВСКОЕ МЕТРО

Будьте внимательны при входе в метро, так как массивные двери при неосторожном обращении могут ударить следом идущего человека.

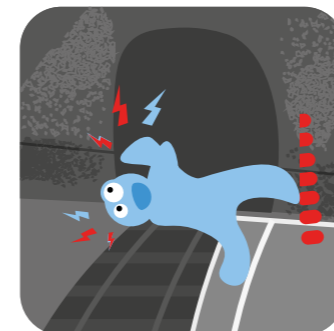
При нахождении на эскалаторе держитесь за поручни (это поможет предотвратить падение при его резкой остановке).

На платформе не заходите за ограничительную линию, не подходите до полной остановки поезда к вагону (чтобы избежать удара зеркалом кабины водителя и падения на пути по неосторожности или в результате чьих-то преднамеренных действий).



В случае возникновения непредвиденных обстоятельств можно воспользоваться колоннами экстренного вызова. Соответствующие кнопки позволяют получить необходимые консультации от оператора.

При падении на рельсовый путь во избежание поражения электрическим током



не пытайтесь самостоятельно подняться на платформу.

Лучше добежать между рельсами до чёрно-белой рейки в начале платформы — место остановки кабины поезда.

Если поезд близко, то можно лечь в лоток между рельсами головой навстречу движению поезда закрыв уши руками и открыв рот.

В электропоезде самые безопасные места расположены в середине центральных вагонов. В случае непредвиденной остановки на перегоне между станциями действуйте в соответствии с указаниями машиниста.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ

(Автобус, троллейбус и трамвай)

Вход в салон производится только через переднюю дверь, где установлен турникет. (Остальные двери используются для выхода пассажиров).

В тёмное время, по возможности, садитесь на кресла ближе к водителю.

Наиболее опасны места у окон (возможны поражения осколками стекла и откуда сложно выбраться в случае опрокидывания транспортного средства).

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ



При отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь занять место в центре салона и держитесь за поручень (чтобы при возможном столкновении, резком торможении избежать падения и травм).

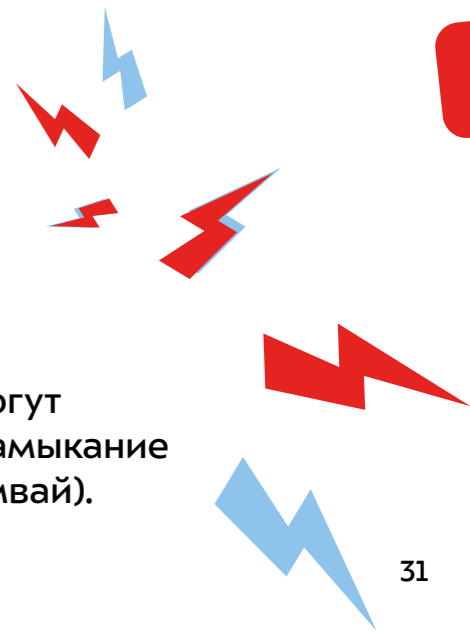
В случае аварии и давки у дверей следует воспользоваться аварийными выходами через оконные проёмы, (выдернув



специальный шнур и выдавив стекло).
При необходимости выбейте стёкла обеими ногами, либо твердым предметом.

При аварии в троллейбусе, трамвае, старайтесь не касаться металлических деталей — они могут оказаться под напряжением.

Выбравшись из салона, отойдите подальше, так как могут взорваться баки с горючим (автобус) или произойти замыкание высоковольтной электрической сети (троллейбус, трамвай).



МАРШРУТНОЕ ТАКСИ

Никогда не садитесь в небольшую маршрутку при занятых сидячих местах — большая опасность травмирования из-за её непригодности для перевозки стоящих пассажиров.

Наиболее безопасные места — в центре салона у прохода.

В салоне легального такси должна размещаться информация о предприятии, номер лицензии, правила поведения пассажиров.

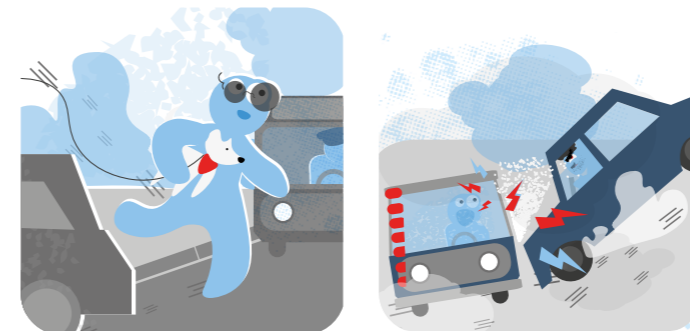


ТАКСИ

В такси самое безопасное место **позади водителя.**

Остерегайтесь услуг, предлагаемых водителями частных автомобилей, особенно когда в них находятся другие люди.

ПОЕЗДКА НА ЛИЧНОМ АВТОМОБИЛЕ



Соблюдайте правила дорожного движения, но помните о преимуществах автомобилей со спецсигналами.

Остерегайтесь недисциплинированных водителей и пешеходов.

Опасайтесь «подстав», когда провоцируют столкновение и принуждают платить за устранение якобы полученных повреждений.

В случае «подставы» вызывайте представителя полиции, до его прибытия находитесь в закрытом салоне и не пытайтесь договориться с мошенниками.

Во избежание кражи ценных вещей из салона: при нахождении в автомобиле блокируйте двери.

Не оставляйте в салоне на видном месте ценные вещи, пакеты, сумки.

Всегда закрывайте двери, покидая автомобиль даже на непродолжительное время.



**В случае «подставы»
вызывайте представителя
полиции!**

02, 112

5

**ПРИРОДНЫЕ
УГРОЗЫ**

ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Не допускайте, чтобы кожа на лице побелела и потеряла чувствительность.

При онемении конечностей постарайтесь «разогреться» быстрыми движениями.

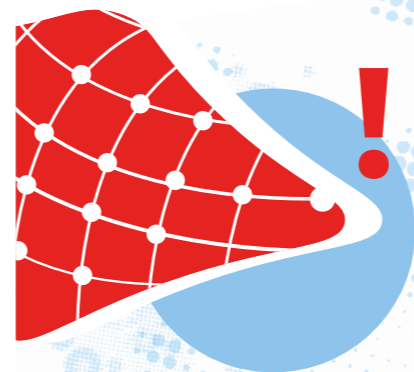


Рекомендуется носить свободную обувь и одежду из нескольких слоёв, отказаться от металлических украшений.

При обморожении **НЕЛЬЗЯ** резко согреваться (горячая ванна, батарея). Лучше выпейте горячего чая и укройтесь одеялом.

Вызовите «скорую помощь»:

03, 112



Старайтесь наступать на всю подошву, ноги слегка расслабьте в коленях, держите руки свободными.

Остерегайтесь сосулек на крышах домов. Идти желательно ближе к краю тротуара.



Во избежание травм, не носите обувь со скользкой подошвой.

При гололёде держитесь за поручни и перила при спуске и подъёме по лестницам.

ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Во избежание теплового или солнечного удара носите светлую одежду, головной убор, ограничьте время пребывания на улице.

Для предупреждения перегрева организма в жаркий период следует ограничить физическую нагрузку.

Для передвижения по городу предпочтительнее выбрать метро, так как наземный общественный транспорт не оснащён кондиционерами.

При возникновении смога, находясь на улице прикрывайте рот и нос марлевой повязкой.

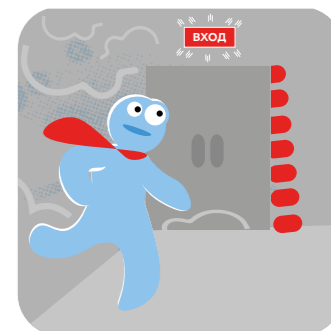


СИЛЬНЫЕ ВЕТРЫ, УРАГАНЫ

Не выходите на улицу без крайней необходимости. Плотнo закройте окна, включите телевизоры, радиоприёмники для приёма информационных сообщений.

На улице: укройтесь в ближайшем здании, подземном переходе. Остерегайтесь рекламных щитов, высоких столбов и деревьев, мачт освещения, оборванных проводов.

В автомобиле: снизьте скорость или остановитесь у края проезжей части в отдалении от рекламных щитов и деревьев. Оставайтесь в салоне.



В парке: укройтесь в ложбине, не приближайтесь к высоким деревьям.

ГРОЗА

На улице: избегайте открытого пространства, высоких столбов.

На водоёме: срочно отойдите от воды и постарайтесь укрыться в естественном природном углублении.



Во время грозы не пользуйтесь мобильным телефоном.

6
**БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ОТДЫХЕ**

ЛЕСОПАРКОВАЯ ЗОНА

При прогулках в лесопарках столицы, особенно в конце весны — начале лета, есть опасность быть укушенным клещом и заразиться опасными заболеваниями.

Перед прогулкой необходимо нанести отпугивающую мазь на открытые участки тела, надеть закрытую обувь и одежду.



Чаще всего клещи впиваются в нежные участки кожи — подмышечные впадины, шею, кожу за ушами, пах.

В лесопарковой зоне следует избегать затенённых участков с густым кустарником и высокой травой.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ОТДЫХЕ

В случае укуса не пытайтесь самостоятельно извлечь из кожи насекомое — обратитесь за медицинской помощью.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

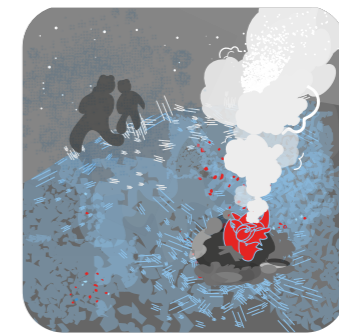
Не бросайте на землю непогашенные окурки, спички.

Не оставляйте бутылки, осколки стекла. Для костра используйте только специально отведённые места.

Не оставляйте костёр без присмотра.

Перед уходом обязательно погасите костёр — залейте водой, засыпьте землёй.

В пожароопасный период **входить в лес ЗАПРЕЩАЕТСЯ.**

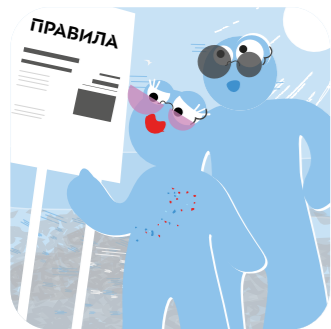


БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ

Для купания используйте обустроенные зоны отдыха.

Соблюдайте правила поведения на воде и пляже, которые размещены на информационных щитах.

Употреблять спиртные напитки в зоне отдыха запрещается.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ОТДЫХЕ



Не игнорируйте знак «Купаться запрещено». В этом месте в полном объёме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.

Здесь могут быть следующие опасности:

- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоёмы;

- аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные ямы, коряги, утопленные деревья, острые предметы.

При катании на лодке не перегружайте ее и не раскачивайте.



Детям можно кататься на лодке, только с умеющими плавать взрослыми.

На лодке не следует приближаться к судовому ходу.

При пользовании гидроциклами, катерами строго соблюдайте меры безопасности.

ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



На зимнюю рыбалку следует ехать компанией из 2–3 человек.

Будьте осторожны при выходе на лёд, особенно в незнакомом месте.

При ловле располагайтесь на безопасном друг от друга расстоянии, не делайте в одном месте много лунок.



Оказывая помощь провалившемуся под лёд, будьте особенно осторожны, не приближайтесь к полынье на опасное расстояние.

Не паникуйте, провалившись под лёд. Постарайтесь самостоятельно выбраться на лёд, и, переворачиваясь покинуть опасное место.

БЕЗНАДЗОРНЫЕ СОБАКИ

При угрозе нападения не делайте резких движений, не пытайтесь убежать. Медленно развернитесь к ней боком и, наблюдая, постепенно отходите назад. Если собака всё-таки укусила, обязательно обратитесь за медицинской помощью.

При нападении — защитите горло, подставьте под пасть сумку, свернутую куртку и т.п. Постарайтесь резко и сильно ударить в болевые места: кончик носа, пах.

Живут в основном вблизи рынков, во дворах жилых домов, в парках. Могут напасть на человека, когда он оказывается в зоне их обитания.



7 ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ УГРОЗЫ

ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ УГРОЗЫ

Будьте особенно внимательны в транспорте и местах массового пребывания людей — на стадионах, в торговых центрах и т.д.

Опасайтесь подозрительных предметов — бесхозных сумок, пакетов, коробок с торчащими проводами и т.п.

Не прикасайтесь к подозрительному предмету, немедленно сообщите о нём в полицию, администрацию объекта, водителю; отойдите от него сами и отведите людей.

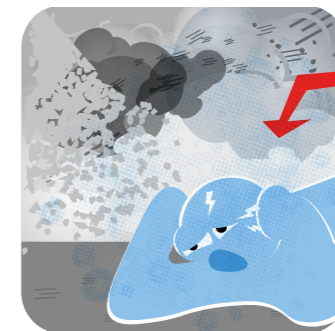


ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ ИЛИ ПОХИЩЕНИИ

При неожиданном взрыве: падайте на землю, накройте голову руками. Не торопитесь подниматься, так как могут последовать и другие взрывы.

Беспрекословно выполняйте требования преступников, не провоцируйте их на применение оружия. Не отказывайтесь от пищи, даже если она не нравится.

Постарайтесь занять места безопасные при возможной стрельбе, избегайте мест,



где Вы можете мешать наблюдению за помещением через проёмы окон, дверей.

Снимите (прикройте) ювелирные украшения, дорогие вещи, спрячьте документы, которые могут вызвать повышенный интерес.

Спрашивайте разрешение на совершение любых действий (встать, перейти на другое место и т.п.). Просьбы излагайте спокойно без лишних эмоций.

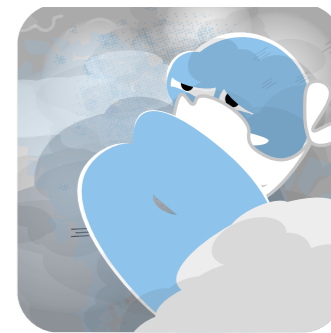
По возможности запомните, как выглядят преступники, как разговаривают и с кем общаются, время в движении, направление, ориентиры и т.д.



ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ

Немедленно ложитесь на пол лицом вниз, закройте голову руками и постарайтесь не двигаться до получения указаний от сотрудников спецслужб. Не делайте попыток помочь в своём освобождении. Постарайтесь избавиться от предметов, которые могут быть приняты за оружие.

При применении слезоточивого газа не трите глаза, дышите через мокрый платок, часто моргайте, вызывая слезы. Оставайтесь терпимыми к любым действиям



сотрудников спецслужб, т.к. до установления личности к любому человеку будут относиться как к возможному преступнику. Без разрешения не уходите с места событий.

8

КУДА ЗВОНИТЬ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Только с мобильного
телефона

	112	Единая служба спасения
01	101	МЧС и пожарная охрана
02	102	Полиция
03	103	Скорая помощь
04	104	Газовая аварийная служба

- Отдел внутренних дел вашей районной управы
- Участковый

ВАРИАНТ СООБЩЕНИЯ О ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Фамилия, имя, отчество

Дата рождения*

Телефоны: домашний мобильный

рабочий

Телефоны Ваших близких (родственников, друзей, знакомых)
.....

Место работы*

Медицинский полис*

Страховой полис *

Адрес (ориентиры, где произошла ЧС)

.....

Что произошло, когда и где

Очевидцы

Кто пострадал и какие травмы получены, как развиваются события.
.....

* Если это необходимо

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

ВКЛЮЧИТЕ радио (телевизор) для прослушивания сообщений о ЧС и правилах поведения

по радио

«Маяк» — 1,134 МГц
«Русское радио» — 72,8 МГц
«Радио России» — 68,48 МГц

по телевидению

3 канал — «ТВЦ»

ПРИ ЭВАКУАЦИИ следует:

- Выключить бытовые электрические приборы (телевизор, радиоприёмник, утюг, чайник, обогреватель, стиральную машину);
- Взять необходимые вещи;
- Закрывать водопроводные краны;
- Выключить газовую плиту;
- Закрывать окна;
- Закрывать входную дверь;
- Сообщить соседям о полученной информации;
- Если Ваши соседи люди пожилого возраста, окажите им помощь в выполнении перечисленных мероприятий;

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Помните! После экстренного выхода Ваше пребывание в пункте временного размещения может продлиться от нескольких часов до нескольких суток. В пунктах временного размещения населения будут организованы медицинская помощь, обеспечение питьевой водой и питанием.

ПРИ ЭВАКУАЦИИ следует взять с собой:

- Документы, удостоверяющие личность;
- Тёплую и непромокаемую одежду;
- Лекарства
- Предметы личной гигиены;
- Комплект сменного нижнего белья;
- Мобильный телефон;
- Продукты питания не менее чем на трое суток, в том числе питьевую воду;
- Деньги.

ПРИБЫТЬ в пункт временного размещения
При следовании в указанный пункт соблюдать спокойствие, выдержку и указанные маршруты движения.

Оказывать помощь детям, инвалидам и людям пожилого возраста.

СООБЩИТЬ близким:

- Место, где Вы находитесь
- Номер Вашего телефона

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Главное Управление **МЧС**
России по г. Москве (495) 637 22 22

Управление **ГИБДД ГУ МВД**
России по г. Москве (495) 623 78 92

Управление **ФСКН** России
по г. Москве (495) 316 86 55

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

МЧС и пожарная охрана **01**

Полиция **02**

Скорая помощь **03**

Билайн **112**, далее после
соединения с оператором

Мегафон **112**, далее после
соединения с оператором

МТС **02** Скай Линк **01**

ВНИМАНИЕ!

Для вызова любой экстренной службы
с мобильного телефона достаточно набрать номер **112**
(для всех мобильных операторов)

КОНЕЦ